

Manten News Paper

sep. 2022



皆さまこんにちは。相談員の谷です。早朝、深夜と少しだけ肌寒いかな？と感じる日が増えてきましたね。それでも日中は暑い日が続いていますので気温の差が大きくなったともいえます。引き続き「**熱中症対策**」をしながら過ごしていきましょう！コロナ渦の中でも皆さんに楽しんで過ごしていただけるよう、クリスマスに向けて**特別イベント**を考案中です!(^^)!お楽しみに(^^♪

満天 書道サロン

書道サロンの紹介です。ボランティア講師の**山本先生**が今回も見事なお手本を持参されています。皆さんに選んでいただけるよう「**楷書体**」「**行書体**」「**草書体**」を用意くださり、皆さまも色々悩まれてからお手本を選び、書かれてからも別のお手本も手にされていました。皆さまも昔書道をされていた方が多く、素晴らしい字を書かれています。先生は皆さまの良いところを褒めてくださるので、そうするとまだ書いてみよう**と意欲**が湧いてもう一枚、もう一枚と書かれています。



クラフトバンド制作 「丸籠」



手芸サロンの一環で行っているクラフトバンドですが、以前から行っていた四角いゴミ箱、トートバック等から変化がありました。最近では土台が丸くなっている「**丸籠**」が流行中！見た目も可愛くて、クラフトバンドの色を変えたらシックでカッコいい丸籠にもなります♪手順は土台を作り、2本で**追いかけ編み**という技法で作っていきます。締め具合で形が変わっていくので、皆さまよく考えながら制作されています。自分で完成を想像し、手を動かすことでより大きな「**認知症予防**」の効果も期待できます！