

Manten News Paper

jul. 2022



皆さんこんにちは！管理者の正藤です。高い気温が全国各地で相次いでますね。ここで気になるのは「熱中症」。みなさんは**熱中症対策**されていますか？みなさまとご自宅での**熱中症対策**のおはなしをしながらこの暑い夏を乗り切っていければと思っています。来所された際はしっかり**水分補給**してくださいね。職員からお声がけさせていただきます。

園芸サロン「こけテラリウム」

今年の園芸サロンでは「**こけテラリウム**」を制作しました。こけテラリウムとは苔と多肉植物、石やフィギアをガラスの容器内に好きなようにレイアウトしていくものです。盆栽に似た**箱庭的**な要素もあり楽しいですよ♪ガラスのひょうたんの口が小さく入れるのが少し難しいですが、皆さんピンセットやお箸やフォークなどでうまく入れていました。このピンセットやお箸を使うことが脳の刺激に一役買っている為、**認知症予防効果**も期待できます。皆様、制作中はかなり集中されていました。



書道サロン



講師の**山本先生**をお招きして、隔月で開催されている「**書道サロン**」ですが、今回は「**梅雨**」がテーマです。山本先生が梅雨のイメージでお手本を何枚も作っていただきました。「書道が久しぶりにしたい」と言われ、別の曜日の利用者様が参加されたのですが、大変**満足**されていました。墨の匂いを嗅いでいると昔を思いだされたようで、いろいろな昔話もされていました。音や香りは自分の奥にしまっていた思い出の引き出しを開いてくれる鍵なのかもしれませんね。