

Manten News Paper

jun. 2022



相談員の谷です。朝晩は寒いですが日中は大分暖かくなってきましたね。6月になると蒸し暑くなってくるので困ったものです。湿気交じりの気温になると「梅雨が近づいてくるんだなー」と思う今日この頃。そんな梅雨ですが、きれいな**紫陽花**も咲いてまた鑑賞を楽しめますね。満天では**オリーブ**を育てて下さるご利用者様や、**メダカ**の赤ちゃんが誕生したりと梅雨を楽しんでいます♪

楽しく「脳トレ」

今満天では、タブレットを使った**脳トレ**が流行しています。最近の脳トレは多種多様になっていて飽きさせない仕様になっていますね。会話を楽しめながら、時には大笑いされることもあり、脳トレに夢中になっています。脳トレは、なぞなぞやしりとりなど**簡単**にできるものを**継続**することが大切です。しかも、できるだけ幅広い分野のゲームを皆さんと一緒にすることで**認知症予防**や**コミュニケーション**による脳への刺激が期待できます！脳トレにご興味がおありでしたら是非スタッフまでお声かけください。



奥様へ感謝のプレゼント



「奥様へプレゼントしたことないよ」との会話から始まった**プレゼント作り**。配色と形も考えて、奥様への感謝の気持ちを込めた素敵なプレゼントを作られました。プレゼントの中身は実用性を兼ねたクラフトバンドを使用した小物入れ。下地から全部お一人で作られたんですよ！キレイな**ラッピング**、感謝の**お手紙**を添えられていました。「喜んでくれるかな？」と心配されていましたが、奥様が喜んでくれたとお話しをお聞きしました。記念日でもない普通の日**感謝**のプレゼントを贈るのもいいですね♪