

# Manten News Paper

mar. 2022



相談員の谷です。桜の**開花予想**が出始めましたね。今年も送迎時に皆様と桜を  
観られるのが楽しみです。今年の広島の開花予想は**3月26日頃**と言われていて、  
今から**ワクワク**が止まりません♪春に向けて個人的に家でチューリップを育て  
ています。無事に咲いたら皆様に写真をお見せできたらなと思っています♪楽  
しみにしててください♪

## 満天 書道サロン

今年初めての「**書道サロン**」を開催しま  
した。当初は1月に開催予定でしたが、  
広島市のコロナ感染者の増加を懸念して  
2月に延期となりました。今回は久しぶ  
りに書かれた方や、初めて参加され  
た方もいらっしゃいましたが、山本先生が優  
しく手を持って教えてくださると、真剣に  
書かれていました。墨の匂いが昔を思い  
出して落ち着くとお声もいただき、充実  
したイベントになりました。音楽等もそ  
うですが聴覚や嗅覚、視覚が**脳の記憶**と  
結びついて思い出が大事に保存されて  
いるのが素敵だと思います♪



## いすヨガをリモートで



新型コロナウイルス感染症対策の一環か  
ら、現在は林先生の「**いすヨガ・エクサ  
サイズ**」を**リモート**で行っています。最  
初は一方のテレビ体操の感覚で始まり  
ましたが、もともと来所して教えてくだ  
さっていた先生ということもあり、**テレ  
ビ電話**のようなスタイルで、双方向で会  
話を楽しみながらのレッスンになりまし  
た。ここが観るだけのテレビ体操とは違  
うところですね！皆様から先生に「次回  
は肩こりにいい体操などを教えてください」  
とお願いをされていました。回を重ね  
安定して楽しくいすヨガをされています。