

# Manten News Paper

May. 2021



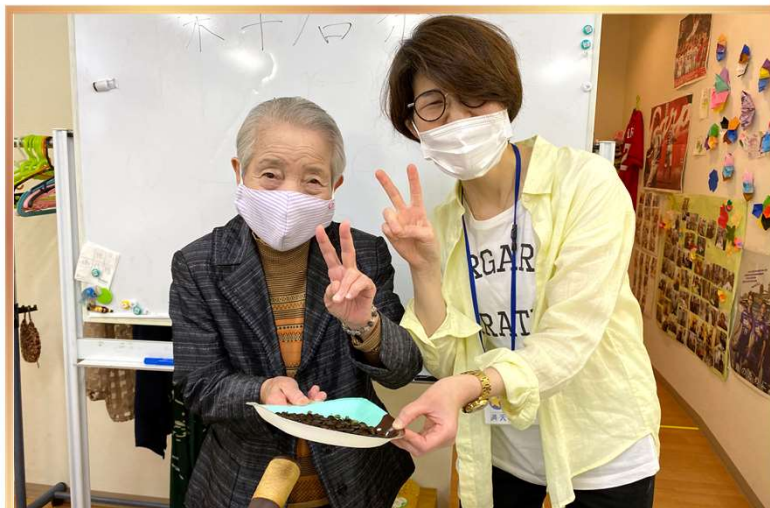
管理者の正藤です。新緑の青葉を感じる季節になりましたね。カープも開幕し土曜日のお昼はご利用者様同士、テレビでカープ観戦を楽しんでいます。現状、球場で観戦しづらい状況が続いていますが、何も気にせず野球観戦ができるようになってほしいものです。テレビ観戦で盛り上がる中、感染予防には徹底して努めています。

## 利用者様が考案する脳トレ

満天では集団の体操の前などに脳トレを行っています。これまでは職員が考案して利用者様に実践をしていただきましたが、現在ではなんと！利用者様がご自宅で考えた脳トレを、皆様の前に出て説明をしていただく「先生役」をしてくださっています。自分の考えた脳トレを皆さんにやっていただき、自分もまた別の脳トレにチャレンジするというローテーションに皆様の活気が日々充実していくのを見ていて感じます。なかなかレベル高い問題もありますよ♪



## 理学療法士によるコーヒー試飲会



理学療法士の西村先生によるコーヒー試飲会を行いました。コーヒー効能や焙煎方法のお話を聞いた後、利用者様に実際に焙煎体験をしていただきました。フタつきの使い捨てカップを使用。感染予防も徹底しています。先生にタイミングを伺いながら焙煎すると綺麗な焼き色のコーヒー豆に！今回はペルーの豆を使用していましたので、あっさりしたブラックで飲めました。利用者様の中にはコーヒーにミルクと砂糖を入れないと飲めない方も、ブラックで飲まれて美味しかったと喜ばれていました。コーヒーは奥が深いですね！