

# Manten News Paper

Jan. 2021



相談員の谷です。朝晩寒くなり**冬本番**ですね。12月は冬至があります。冬至と言えば柚子を使ったゆず湯に入り、カボチャを食べるのが定番ですね。カボチャを食べて栄養を付け、身体を温めるゆず湯に入り**無病息災**を願いながら寒い冬を乗りきる知恵とされているようです。今年も残りわずかとなりましたが皆様体調崩されず来年も元気な姿でお会いできることを楽しみにしています。

## 手工芸教室 クリスマスリース

手工芸教室の一環で「**クリスマスリース**」を作りました。今回は籠作りで材料となっているクラフトバンドを使用しています。大上先生「一度覚えると同じ事の繰り返しなので一人でもできますよ」と紹介してくださいまして、沢山の方がクリスマスリースを作られました。早い方はその日に作り上げてしまい、**家族分**も作ると言われて2つ、3つと連続で作られるほど！少し力がある作業でしたが利用者さん同士で、**協力**して作られる**素敵**な光景が見られました♪



## 手工芸教室 フェルト加湿器



こちらも手工芸教室の一環「**フェルト加湿器**」を作りました。最近では寒くなり暖房が入ることで、室内が乾燥してしまい、**コロナウイルス**も元気になっている様子があります。**加湿**が大切と考え、電気のいらぬ加湿のできる物を作りました。水にフェルトの花を入れ、テーブルの上に置くだけで加湿器になっちゃいます♪見た目も可愛く、加湿になると皆様に喜ばれています。作り方は実に**簡単**で、ハサミで切れ込みを入れて輪ゴムで止めるだけ！ご希望の方は満天職員にお尋ねください♪