

# Manten News Paper

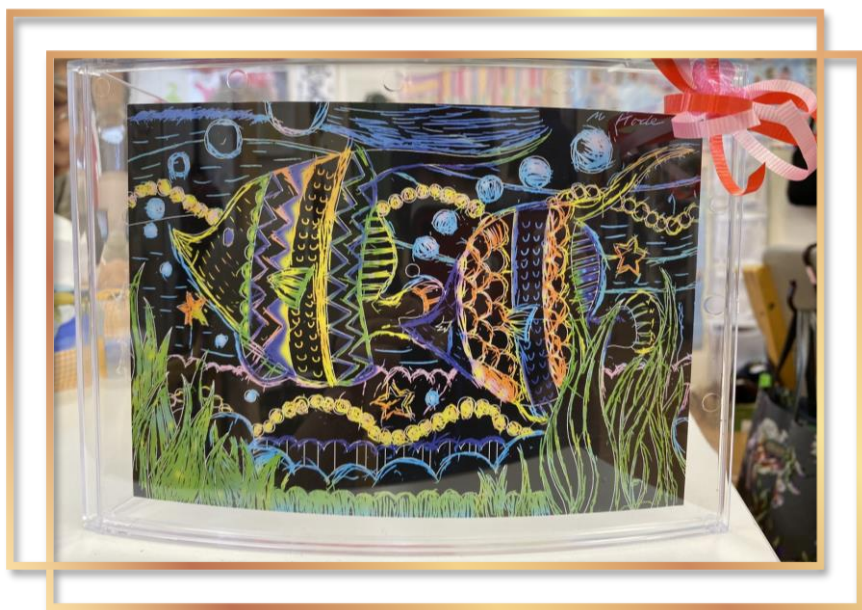
Aug. 2020



管理者の長谷川です。蝉の鳴き声が激しくなってきましたね。もう8月です。リハビリデイサロン満天の裏は比治山になっていて、蝉の大合唱が聴こえてきます。暑さが増し夏を感じる事が出来ませんが、油断をすると**熱中症**になってしまいます！水分、塩分はしっかり摂って**熱中症**に対抗しましょう。

## 満天 スクラッチアート制作

最近、満天では**スクラッチアート**が大流行しています。花や、風景、仏像等の台紙を削って描く美しいイラストです。竹串で絵をかたどっている線を削ったり、絵の中を削ったりすると様々な色が出てきます。同じ絵でも、削り方一つで違った作品に出来上がります。昔、縁日にあった「**かた抜き**」に似ていると利用者様も懐かしみつつ、真剣に制作されていました。この**スクラッチアート**は集中力と想像力を働かせるので**認知症予防**としても**注目**されています。



## 満天 曼荼羅ストラップ制作



イスヨガ・エクササイズ教室でお馴染み**林亜里紗先生**の監修、指導の下、**曼荼羅ストラップ**を作りました。まず初めに手ごろな大きさの切り株を使い、表面に釘を24本打ち込みます。そこから自分の好きな色の糸を選んで釘に規則的に回してひっかけていきます。すると切り株に**曼荼羅**が出現！最後に上部にストラップ、下部にタッセルと鈴を付けたら完成。皆様、楽しみながらも**集中**し、個性豊かな作品達が出来あがりました！釘に糸を規則的に掛けていく動作が**指先の運動**になります♪