

Manten News Paper

Jul. 2020



生活相談員の谷です。皆様、**熱中症**には注意して下さい。特にマスクをしての外出は**要注意**です！マスクを着用していない場合と比べると、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に**負担**がかかることがあります。屋外で人との十分な距離が保てる場合はマスクを外すようにしましょう。そんな満天にも夏のお客様、**クワガタムシ**が玄関先に。夏の訪れを実感した今日この頃です。

毛糸アニマルブローチ制作

広島針の老舗**チューリップ**様とリハビリデイサロン満天コラボ企画が実現！今回は発売前のスペシャルツール「**グランちゃん**」と可愛い名前のついたかぎ針を使って**毛糸アニマルブローチ**の製作を行いました。皆さん説明を聞く段階から**ワクワク**されて早く作りたご様子。初心者のかたからベテランの方まで楽しくつくれるようチューリップ講師の堀様が直々にレクチャー！皆様一生懸命製作され、二つとない素敵な作品が仕上がりました。



満天 しそジュース作り



暑い夏を乗り切るために！この度満天では、皆様で「**しそジュース**」を作りました。しそジュースの材料である紫蘇とクエン酸の**相乗効果**によって、疲れた時や、夏バテ時などにおすすめしたい、これからの季節に**ぴったりの**ジュースなんです♪さっそく紫蘇をゆがいてみると紫蘇のいい匂いが漂い、匂いに誘われて皆様鍋の周りに集合されていました。紫蘇の効能には、**血液サラサラ効果・疲労回復効果・風邪予防効果・美肌効果**があるそうです。ご自宅でも皆様是非作られてみてはいかがでしょうか？