



満天新聞



梶原大輔先生の健康教室& 二人紅白歌合戦



訪問看護リハビリテーションシ
 なた庚午の理学療法士、**梶原大輔先生**をお迎えして2回目的**健康教室**が行われました！ご利用者様も身近な事なので**食い入る**ように聞いておられ、「ふくらはぎは**第二の心臓**」で柔らかくする事が大切、など印象に残るキーワードがたくさん出てきました。また、クイズ形式の参加型講義で解りやすく、ためになるお話が聞けたと喜んでおられました。講義が終わった後は年末という事でお楽しみ**紅白歌合戦**！梶原先生と管理者の長谷川による豪華？共演！氷川きよし、和田アキ子、北島三郎に扮して歌いあいました。ご利用者様も**大爆笑**！他事業所のケアマネさん達も来られ、会を盛り上げて下さいました。次回をもっと早着替えのクオリティを上げると梶原先生が意気込んでおられました。



2019年 1月号
 発行人 長谷川和邦

編集者
 より
 ひとこと



管理者の長谷川です。**新年**明けましておめでとうございます。本年も引き続きリハビリデイサロン満天、訪問介護事業所ケアサポート満天、居宅介護支援事業所ケアサポート満天共々お引き立て頂けます。今年度は**平成**最後の年です。本年も皆様が**沢山笑**って過ごせる年になればと願っています。



園芸教室

四季の風園主**佐衛田先生**指導による**園芸教室**でお正月のしめ縄飾りを作りました！しめ縄に花や鶴などの水引きを差し込みますが、これもまた差し込む位置によって皆様全く違う作品が出来上がります。立体的に鶴が飛び出してくる作品を作られる方もおられ素敵に出来上がりました！

布絵教室

毎月恒例の**市川正美先生**による**布絵教室**が開催されました。この度のテーマはお正月に向けた「**鯛**」。布の柄、色、布を貼る位置が皆様それぞれ違い**個性豊**かな作品が出来上がりました。皆様、何処に飾ろうか考えておられました。今年の最初の布絵は1月31日、テーマは「**椿**」の予定です。

クリスマスコンサート

ジャズピアノ奏者の**福本美穂先生**をお招きして開催いたしました。この度は今年一年を振り返りかえつての出来事をモチーフに春夏秋冬の曲を素晴らしいピアノ伴奏に合わせて皆様声高らかに歌いました。一年の速さを実感できる**楽しい会**になりました。予定していた曲が全て出来なかったため、今年の新年会を兼ねてまた行う予定です。