



満天新聞



手芸教室(ペーパークラフト)



手芸教室では講師の先生ご指導の下、**ペーパークラフト**で作成する「**カゴ編み**」が大変**人気**です！お一人で複数作られる方もおられます。カゴ編みには特殊な紙を使用しますので耐久性があり、バッグや大きめのくずカゴなど、お好みで作成していただけます。編み方ひとつで、**様々な形**が出来るので、**自分好み**に仕上げられることがイチバンの魅力！ほんの少し難易度は高いですが、皆様楽しそうに**チャレンジ**しておられます。頭で考え、オリジナルのカゴを編んでいく動作が**認知症予防**にも**効果的**です！是非ご一緒に作成してみませんか？

2018年 9月号

発行人 長谷川和邦

編集者
より
ひとこと



管理者の長谷川です。まだまだ残暑が厳しいですね。満天でも**夏バテ**や**熱中症**の様な症状を訴える方が多く見受けられます。部屋にいても熱中症になりますので、**水分補給**は欠かせません。9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますので、水分の他にも**塩分**、**ミネラル**をしっかり補給しながら毎日を過ごしましょう。広島人としては**カーブ**の独走が何よりも暑い暑気払いです。

足裏ローラーマッサージ



新たなリラクゼーションの一環として「**足裏ローラーマッサージ器**」が新登場しました。スタツフが家で使わなくなったからと満天に持ってきたのですが、なんとこれが**大流行**！足裏をゆつくり揉みほぐす感じがとても**気持ち良い**と、ご利用者様からご好評いただいております。実際に使ってみると気持ちよくなるのでウトウトしてしまうほど？！満天では「**癒し**」をテーマに**くつろぎコース**のプログラムがあります。ハンドマッサージ、足浴、下肢のエアーマッサージメドマーに新しい足裏マッサージ器を加え、ご利用者様には**リラククス**して頂こうと考えております。