



# 満天新聞



## 園芸教室(ハーバリウム作り)



四季の風の佐衛田先生にご指導頂き、**ハーバリウム**作りを行ないました！今、街を歩いていたり、花屋さんやデパート等でよく目にする**流行のハーバリウム**ですが、思った以上に**簡単**でびっくり！お花の位置を決めて特殊なオイルを瓶に流し込んで作ります。ご利用者様がそれぞれ考えたお花の位置で**デザイン**され表情が変わるので、どれ一つとして同じ作品にはならず、個性豊かなオリジナルの**素晴らしい**作品がたくさん出来上がりました！**ライト**の点く台に置くと**幻想的**な雰囲気を楽しめ、とても癒されます。ご利用者様も大変**満足**されました。

2018年 8月号

発行人 長谷川和邦

編集者  
より  
ひとこと



管理者の長谷川です。土砂災害に合わせた方々、携わった方々に心よりお見舞い申し上げます。常日頃から**警戒**して生活していくのは難しいと思いますが、**災害情報**は受けられるようにしておいたほうが良いですね。身のそばに**ラジオ**を置いておく等の心がけも大事だと思います。これから**日差し**も強くなり**熱中症**も心配です。水分補給にも気を付けたいですね。特に**ミネラル**を含んだ水分がいらしいです。

## 曼茶羅

## (まんだら)アート



先月椅子ヨガでお世話になった**林亜里紗先生**、なんと糸掛け**曼茶羅講師**でもいらつしやることので、今月はさっそく**糸掛け曼茶羅講座**をお願いしました。板に24本の釘(ピン)を打ち、輪ゴムで三角形を作りながら、一つずつその三角形をずらして掛けていくと、なんと**曼茶羅模様**に！輪ゴムもそれぞれ好きな色を選んで作れるので、様々な**曼茶羅**が出来上がります。皆様**飲み込み**が早く、約1時間半程で完成されました！数えながら指先で輪ゴムをピンに掛けていく作業や色の配置を考えることで**認知症予防**も期待できそうです！