



# 満天新聞



## マッサージチェア



気持ちいいですよ♪

満天に新たなリラクゼーションの一環として**マッサージチェア**が登場。背中から腰に掛けてのローラーマッサージ、太ももの圧縮マッサージ。様々な機能が付いており、本当に気持ち良いみたいで、参加者の半数以上が使用される程**大人気**です。満天はリラクゼーションが**充実**しております。下肢下腿のメドマーマッサージ、足裏のローラーマッサージ、ハンドケア、ストレッチ、いすヨガ（月に一回）、足浴ジェットバス等。くつろぎコースとしてプログラムに組み込まれています。血行を良くし、皆様**リラックス**して使用されておられます。是非、ご利用ください！



ひとひとひが「先生」です！

満天では一部ではありませんが、ご利用者様に**役割分担**を担って頂いています。お茶やコーヒー等を作って配る係、洗濯物干し係、漬物担当ぬか床係、体験利用者案内係、手芸教室サポーター係、ピアノ指導係、家や社会での**役割**が減ってきている中、様々な役割を担っていただくことで、**活き活き**とされ、手芸などは家で下準備をされたご利用者様は買い出しからお願いしています。満天のデイサービスは、ご利用者様同士協力し合っているデイサービスになってきています。我々スタッフとご利用者様と、隔たりのない、「**チーム満天**」を目指しています！

2019年 12月号

発行人 長谷川和邦



編集者より  
ひとこと

管理者の長谷川です。年の瀬も押し詰まり、ご多用のことと思います。本年も当事業所リハビリデイサロン満天の活動にご理解頂き、誠にありがとうございました。来年も地域に根差し、地域に開かれた満天でありたいと思っております。皆様におかれましては、今後の健康とご多幸を心よりお祈りいたします。



## ご利用者様の役割分担

