



# 満天新聞



## クッキング (巻き寿司)



節分と2月の誕生日の方向けに、みなさんで巻き寿司を作りました。買い出しや下ごしらえも、ご利用者様にお任せしてひととおり料理して頂きました！隠し味として、普通のお酢ではなくなんと**ゆず酢**でしめて作られていました。中身は**卵、ゴボウ、春菊、高野豆腐、かんぴょう、人参、たいでんぷ、シイタケ**と色とりどり。その横には満天のぬか床で作った**漬物**を添えました。ゆず酢が入っているので程よい酸味があり、とても**さわやかな味**です。大変美味しくご利用者様にも**喜んで**頂きました。

2019年3月号  
発行人 渡部美佐子



編集者  
より  
ひとこと

生活相談員の渡部です。寒かったり、暖かかったり気温の変化が激しいですね。**三寒四温**を繰り返す春になるのでしょうかね。**桜**の開花が楽しみです。それと今月末には、我々が**カーブ**も4連覇をかけたシーズンが始まります。春は楽しみがいっぱいですね。でも**花粉症**が辛いです。。。

## 満天ピアノ演奏会



満天の恒例プログラム**ジャズピアノ**の**福本美穂**先生をお迎えして、ピアノ演奏会を開催いたしました！今回は春の歌を中心に、歌謡曲などもプログラム。先生の**ピアノ演奏**に合わせて、ご利用者様は声高らかに唄われましたが、途中でなんと特別？ゲストが登場！スタッフが「**森進一**」「**布施明**」「裸の大将**山下清**」に扮して、皆さんで、「襟裳岬」「シクラメンのかほり」「野に咲く花の様に」を**熱唱**！ご利用者様だけでなく**福本**先生まで**大爆笑**の楽しい会になりました。