



# 満天新聞



## 満天足温浴ラットバス



今年より満天の新たな  
**リラクゼーション**の一環  
 としてフットバス（足浴  
 器）を使用した**足温浴**  
 が仲間入りしました。  
 適温のお湯をためて  
 ジェット噴流での**ジャグ**  
**ジー**効果があります。  
 フットバスの中にはマッ  
 サージローラーが付いて  
 おり足裏の**マッサージ**が  
 同時に行えます。**疲労**  
**回復**、**血行促進**、**神経**  
**痛の緩和**に役立つ効果  
 があり、**角質取り**もつい  
 ているので**オススメ**で  
 す！とても気持ちよい  
 とご利用者様にもご好  
 評いただいております。



## お茶会・秋冬の風物詩

この度とても好評なこ  
 とから**満天お茶会**を再  
 開催させていただきました  
 した。当事業所の生活  
 相談員で茶道表千家の  
 渡部とご利用者様が**心**  
**を込めて**お茶をたてて  
 下さいました。お茶と  
 和菓子で楽しいひと時、  
 とても結構なお手前  
 でした。秋冬の風物詩**干**  
**し柿作り**を行いました。  
 ご利用者様は**とても手**  
**際よく**吊るして下さい  
 ました。1週間でしぼみ  
 始め、2週間で色が濃  
 くなり、3週間で食べ頃  
 になります。みなさん  
 で**美味しく**頂きました。

2018年 2月号  
 発行人 渡部美佐子



編集者  
 より  
 ひとこと

生活相談員の渡部です。寒さも日に日に増しています。**インフルエンザ**も流行しております。予防の為、**手洗いうがい**の徹底と**規則正しい生活**を送る事で予防に繋がるそうです。**カープ**のキャンプも始まり、**3連覇**に向けての土台作りが始まります。新戦力の台頭も期待しましょう。