



満天書道教室



6月16日に山本先生ご指導の下、恒例の満天書道教室を開催しました。この度ははじめに参加される、男性ご利用者もおられました。昔、書道をやっておられ、**見事に書きあげられていきます。**テーマは「つゆぞら」夏だけに熱い思いを筆に込めて熱心に集中されておられました。納得いくまで何度もやり直す方もあれば、ほほ1発勝負で清書される方もいて様々です。次回**8月**の予定です。



満天園芸教室

2016年7月号

発行人 長谷川和邦



編集者よりひとこと

管理者の長谷川です。暑い日が続いています。熱中症や脱水症にならない様に、**こまめな水分補給と塩分補給**、お部屋を涼しくする事ですね。あと自分のわきの下を触ってみて湿ってれば体内の水分が足りているようですが、乾いていると体内の水分が足りていないと言う事だそうです。**是非試してみてください。**

6月20日の週に四季の風、佐衛田先生のご指導、監修の下に二回の**満天園芸教室**を行いました。この度は夏の草花、**和風と洋風**の中から選んで頂き鉢に土を入れる所から始めて頂きました。草花をどの位置に植えるかはご利用者様にお任せし、それぞれ個性豊かな**寄せ植え**が出来上がりました。これから枯らさない様に毎日の水やり等、お世話をしたいかなければなりませんので、草花の成長と共に日に日に**愛着**がわいてくるかもしれませんね。昨年末に植えた寄せ植えは枯れずに成長を続けています。と言う方も沢山いらついていますよ。