



いつもおなじみの満天体操、最近は何んと理学療法士のたまご、宮重が時々担当させて頂いています！ボールを使った二人一組の体操はご利用者様同士のコミュニケーションもシヨンも活発になり、時々オヤジギヤグも飛び交い？！楽しく行っています。体操をするときは必ず説明を行い、ご自宅でも取り入れて頂けるよう心がけています。

★新作！？満天体操★




満天新聞




♪満天にも冬到来♪

2015年12月号

発行人：渡部美佐子



編集者より
ひとこと

急に寒くなり、体調を崩されてませんか？食べることが大好きなワタシ。寒い時は身体を温めるためしょうがをよく使います。刻んで炊込みご飯に入れたりすりおろして甘酒に入れて飲んだり美味しいですよ。身体の芯から温まり、風邪を予防しましょう！

今年も平和大通りのイルミネーションに負けないよう？！さつそくクリスマスツリーの飾りつけをご利用者様にお願ひしました。「孫が大きくなる」と出さなくなつたけど、徐々に飾ると楽しいですね」などと話す間にもう完成です。そこで一気に満天も冬仕度！干支の猿ストラップ制作や囲碁で早めのお正月気分を味わっています。また、夏に大好評だったこけ玉制作に続き、お正月飾りの寄せ植え制作を行いました。いと希望の方はお楽しみに！