

やりたいことを自由に選べる



リハビリデイサロン

満天 MANTEN

おとなのお稽古

自己選択プログラムは「リハビリデイサロン満天」ならではの！
自分がやりたいことや、様々なお稽古の中から

自由に選んでお過ごしいただけます



定期お稽古プログラム&サブメニュー

月曜日プログラム

大正琴(午前)

大正琴に触るのが初めて、という方から、以前習っていたけれどやめてしまったという方まで、楽しくご指導いたします。

講師 浅本悦子 先生



大正琴(午後)

大正琴に触るのが初めて、という方から、以前習っていたけれどやめてしまったという方まで、楽しくご指導いたします。

講師 浅本悦子 先生



電子ピアノ(午前・午後)

数字譜なので分かりやすく指先を動かすことで脳への刺激になります。



カラオケ(午前・午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



手芸(午前・午後)

手や指を使う手芸は楽しみながら自然に脳を刺激し活性化させます！



書道(午前)

「書道」は身体機能を健康に保ち、認知症の予防に効果が高いです！



ipad(午前)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



日常生活運動クラブ(午前・午後)

日常生活で困難な動作を機能訓練と結び付け改善策をいっしょに考えます！



火曜日プログラム

将棋サロン(午前)

将棋をするとかなり有効な認知症防止になります。頭脳を駆使し戦略を練ることで脳の活性化が期待できます。



カラオケ(午前・午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



手芸(午前・午後)

手や指を使う手芸は楽しみながら自然に脳を刺激し活性化させます！



ipad(午前)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



日常生活運動クラブ(午前・午後)

日常生活で困難な動作を機能訓練と結び付け改善策をいっしょに考えます！



水曜日プログラム

大正琴(午前)

大正琴に触るのが初めて、という方から、以前習っていたけれどやめてしまったという方まで、楽しくご指導いたします。

講師 浅本悦子 先生



電子ピアノ(午前・午後)

数字譜なので分かりやすく指先を動かすことで脳への刺激になります。



カラオケ(午前・午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



手芸(午前・午後)

手や指を使う手芸は楽しみながら自然に脳を刺激し活性化させます！



ipad(午前)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



日常生活運動クラブ(午前・午後)

日常生活で困難な動作を機能訓練と結び付け改善策をいっしょに考えます！



木曜日プログラム

囲碁サロン(午前)

囲碁は医学的にも右脳を刺激し判断力を高め、ストレス解消に効果があり、脳卒中のリハビリで注目されています。

講師 浅本博 先生



カラオケ(午前・午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



手芸(午前・午後)

手や指を使う手芸は楽しみながら自然に脳を刺激し活性化させます！



ipad(午前)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



日常生活運動クラブ(午前・午後)

日常生活で困難な動作を機能訓練と結び付け改善策をいっしょに考えます！



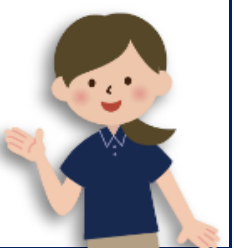
手芸クラブ(午後)

楽しくおしゃべりをしながら、一緒に作ってみましょう。お店では手に入らないようなものができるのが嬉しいです！

講師 大上寿美子 先生



※ボランティア講師の都合により変更が生じる場合がございます



定期お稽古プログラム&サブメニュー

金曜日プログラム

手芸クラブ(午前・午後)

楽しくおしゃべりをしながら、一緒に作ってみましょう。お店では手に入らないような、自分のものができると嬉しいですよ！

講師 大上寿美子 先生



大正琴(午後)

大正琴に触るのが初めて、という方から、以前習っていたけれどやめてしまったという方まで、楽しくご指導いたします。

講師 浅本悦子 先生



電子ピアノ(午後)

数字譜なので分かりやすく指先を動かすことで脳への刺激になります。



カラオケ(午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



ipad(午前・午後)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



日常生活運動クラブ(午前・午後)

日常生活で困難な動作を機能訓練と結び付け改善策をいっしょに考えます！



土曜日プログラム

囲碁サロン(午前)

囲碁は医学的にも右脳を刺激し判断力を高め、ストレス解消に効果があり、脳卒中のリハビリで注目されています。

講師 浅本博 先生



電子ピアノ(午前)

数字譜なので分かりやすく指先を動かすことで脳への刺激になります。



カラオケ(午前・午後)

歌でストレスを分散し、血圧を整え、記憶の想起を促して脳を刺激します！



手芸(午前)

手や指を使う手芸は楽しみながら自然に脳を刺激し活性化させます！



ipad(午前・午後)

文字も大きく、タッチパネルは感覚的に使えるので脳への刺激があります！



将棋(午前)

注意、集中して勝負！多くの要素を訓練出来る将棋は認知予防に最適！



健康体操&トークライブ

理学療法士の観点からカラダの為になるヘルシートークのあと、健康体操でカラダをほぐして最後はライブショーで楽しもう！

梶原大輔 先生
理学療法士



ピアノ演奏会

おしゃべりを楽しみながらジャズピアノにのせて歌いましょう。懐かしい歌やポピュラーな歌などリクエストにもお答えします！

福本美穂 先生
歌声クラブ講師、ボーカル教室伴奏講師



書道教室

経験者も新しい発見があるかも。基礎からしっかり教えて頂けます。書く楽しみをいっしょに味わいましょう。初心者の方も大歓迎！

山本和子 先生
書道講師



園芸教室

教室では木や草花を選んで頂き、寄せ植えを致します。季節からしめ縄やリース等も作成します。初心者の方も大歓迎！

佐衛田剛賜 先生
四季の風 園主



絵手紙教室

書道ほどかまえず、遊び感覚で楽しみましょう！簡単な絵と数字程度で素敵な作品が出来上がります。ご一緒に作ってみませんか。

油谷育美 先生
絵手紙講師



水彩色鉛筆教室

色鉛筆に水を充てることで、綺麗な水彩の表情を出します。ぬいえ感覚で楽しめますので、ぜひお気軽にご参加ください！

鈴木朗子 先生
鈴木デザイン事務所 CGデザイナー



※この他にも特別プログラムをご用意しております

お問い合わせ

<http://www.manten-day.com/>

<https://www.facebook.com/manten.day/>

082-569-4545

082-569-4546

担当 長谷川(管理者)、渡部(生活相談員)山本(生活相談員)



〒732-0826
広島県広島市
南区松川町6-16
第3佐野ビル1F